

CENTRO SOCIOCULTURAL DA TRISCA
CSC 2
Corredoira das Fraguas, 92
GPS 42°52'42" N 8°32'10" O

Tlf. 981543191
Fax 981543192
www.facebook.com/cscatrisca
www.santiagosociocultural.org

HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO
De luns a venres de 09.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h

SERVIZOS E HORARIOS

AULA DE XOGO
De luns a venres de 17.30 a 20.00 h

ESPAZO DE ENCONTRO E SENIOR
De luns a venres de 09.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h
Punto de lectura con renovación de revistas cada 15 días
Punto informático e zona wifi.

Reunión informativa actividades semanais luns ás 19.00 h

PROGRAMACIÓN ABRIL-XUÑO 2018

ACTIVIDADES PARA NENAS/OS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Xogamos coa informática: creamos o noso personaxe fantástico (A partir de 7 anos) Xuño	Martes	18.30/19.30 h	De balde	5

ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SENIOR

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Novas tecnoloxías: xestión de arquivos (Do 17 de abril ao 29 de maio)	Martes	17.30/18.30 h	De balde	5
Pilates grupo 1	Martes e xoves	19.15/20.15 h	55€/Trimestre adultos 45€/Trimestre sénior	12
Pilates grupo 2	Martes e xoves	20.15/21.15 h	55€/Trimestre adultos 45€/Trimestre sénior	12
loga terapéutico	Mércores	11.30/12.30 h	30€/Trimestre adultos 25€/Trimestre sénior	12

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR *1

ACTIVIDADE	DÍAS	HORA	PREZO	Nº DE PRAZAS
Ximnasia terapéutica	Luns e Venres	10.00 a 11.00 h	20€/Trimestre (Prezo minorado)	15
Cidadanía dixital: Teléfono móbil (Continuación) (Do 3 de abril ao 29 maio de 2018)	Martes	10.30/11.30 h	De balde	10
Cidadanía dixital: Teléfono móbil (Iniciación) (Do 8 de maio ao 26 xuño de 2018)	Martes	12.00/13.00 h	De balde	10
Adestramento da memoria	Xoves	11.00 a 12.00 h	15€/Trimestre (Prezo minorado)	15

*1 A partir de 60 anos

CURSOS ORGANIZADOS POR ASOCIACIÓNS

Ximnasia de mantemento (AA.VV Amigos de San Pedro) mércores 10.00 a 11.00 h

COLECTIVOS SOCIAIS

Mámoa (Asociación pro lactancia materna) xoves 18.00 a 20.30 h

Coral A Xuntanza mércores 20.00 a 21.00 h

DAG (Asociación Galega de Diseñadores) mércores e venres 16.30 a 20.30 h

Foro de debate filosófico venres (cada 15 días) 17.00 a 19.00 h

PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI S

- IMOS AO BAILE. Consultar programa específico.
- IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico.
- VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN. Programas de actividades específicos estacionais. Consultar.

+INFO nos propios centros e tamén en www.santiagosociocultural.org

Condicións de participación e pagamento

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas sénior é de 60 anos.

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.