

**CENTRO SOCIOCULTURAL DA TRISCA**  
**CSC 2**  
**Corredoira das Fraguas, 92**  
**GPS 42°52'42" N 8°32'10" O**

**Tlf. 981543191**  
**Fax 981543192**  
**www.santiagosociocultural.org**  
**www.facebook.com/cscatrisca**

**HORARIO DE ATENCIÓN AO PÚBLICO**  
**De luns a venres de 09.00 a 14.00 e de 17.00 a 21.00 h**

### SERVIZOS E HORARIOS

**AULA DE XOGO**  
De luns a venres de 17.30 a 20.00 h

**ESPAZO DE ENCONTRO E SENIOR**  
De luns a venres de 09.00 a 14.00 h e de 17.00 a 21.00 h  
Punto de lectura con renovación de revistas cada 15 días  
Punto informático e zona wifi.

Reunión informativa actividades semanais luns ás 19.00 h

## **PROGRAMACIÓN ABRIL-XUÑO 2017**

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS E SENIOR

| <b>ACTIVIDADE</b>  | <b>DÍAS</b>    | <b>HORA</b>    | <b>PREZO</b>                                  | <b>Nº DE PRAZAS</b> |
|--|----------------|----------------|---|---------------------|
| <b>“Cidadanía dixital: iniciación á informática”</b>   | Martes         | 17.00 a 18.00h | 27€/Trimestre adultos<br>24€/Trimestre sénior | 6                   |
| <b>Monográficos de cuestións prácticas a través das novas tecnoloxías: retoque fotográfico <b>NOVO</b></b><br>Do 18 abril ao 20 de xuño.<br>Monográfico 10 horas | Martes         | 18.30 a 19.30h | De balde                                      | 5                   |
| <b>Pilates terapéutico. Grupo 1</b>  | Martes e Xoves | 19.15 a 20.15h | 51€/Trimestre adultos<br>42€/Trimestre sénior | 12                  |
| <b>Pilates terapéutico. Grupo 2</b>  | Martes e Xoves | 20.15 a 21.15h | 51€/Trimestre adultos<br>42€/Trimestre sénior | 12                  |
| <b>loga terapéutico</b>  | Mércores       | 11.30 a 12.30h | 27€/Trimestre adultos<br>24€/Trimestre sénior | 12                  |

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS SENIOR \*1

| ACTIVIDADE              | DÍAS          | HORA           | PREZO                         | Nº DE PRAZAS |
|-------------------------|---------------|----------------|-------------------------------|--------------|
| Adestramento da memoria | Xoves         | 11.00 a 12.00h | 9€/Trimestre (subvencionada)  | 15           |
| Ximnasia terapéutica    | Luns e Venres | 10.00 a 11.00h | 15€/Trimestre (subvencionada) | 15           |

.....\*1 A partir de 60 anos

## CURSOS ORGANIZADOS POR ASOCIACIÓN

Ximnasia de mantemento (AA.VV Amigos de San Pedro) mércores De 10.00 a 11.00h

Obradoiro de banda deseñada (Asociación cultural Alfaia) luns De 18.30 a 20.00h

## COLECTIVOS SOCIAIS

Mámoa (Asociación pro lactancia materna) xoves 18.00 a 20.30 h

Coral A Xuntanza mércores 20.00 a 21.00 h

DAG (Asociación Galega de Deseñadores) mércores e venres 16.30 a 20.30 h

## PROGRAMAS DA REDE DE CENTROS SOCIOCULTURAI

- IMOS AO BAILE. Consultar programa específico.
- IMOS DE EXCURSIÓN. Consultar programa específico.
- VIVE O ANTROIDO E VIVE O VERÁN. Programas de actividades específicos estacionais. Consultar.

+INFO nos propios centros e tamén en [www.santiagosociocultural.org](http://www.santiagosociocultural.org)

### **Condicións de participación e pagamento**

De maneira xeral o pagamento pola participación nos cursos programados anualmente farase con carácter trimestral, a excepción das actividades tipo club que terán un pagamento da cota única anual ou matrícula.

A idade mínima para as actividades específicas sénior é de 60 anos.

O número mínimo para iniciar as actividades será de 12 participantes por grupo.